

ESTE



ES



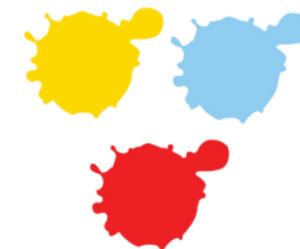
EL



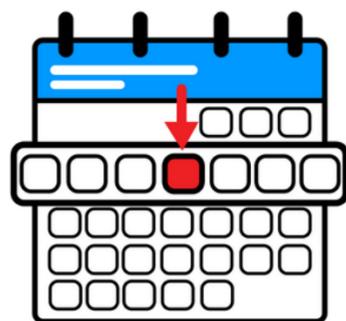
MONSTRUO



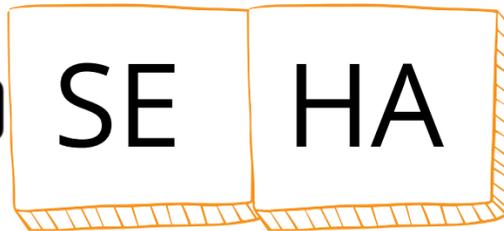
DE



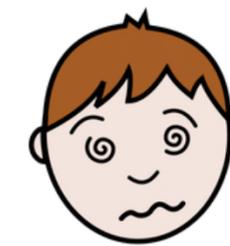
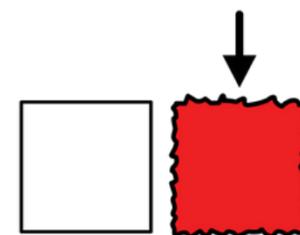
COLORES



HOY



SE HA

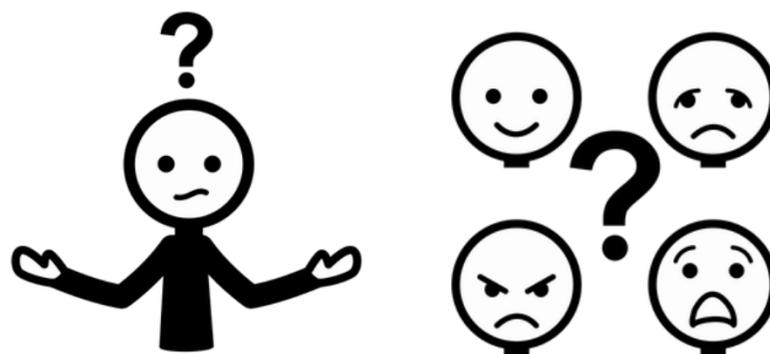


LEVANTADO RARO, CONFUSO, ATURDIDO...

Este es el monstruo de colores.

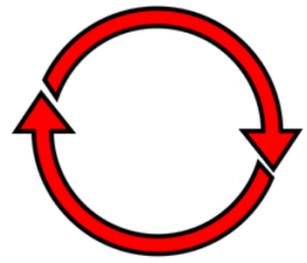
Hoy se ha levantado raro,
confuso, aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.

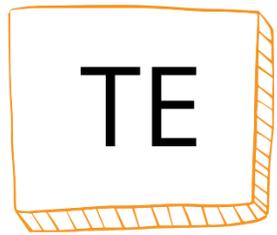


NO SABE QUÉ LE PASA.





¿OTRA VEZ



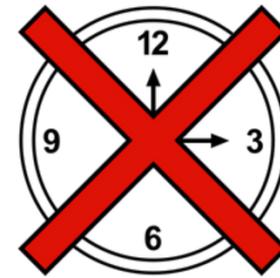
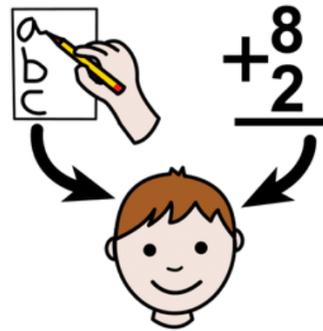
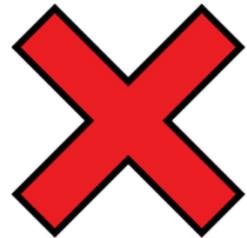
TE



HAS



LIADO?

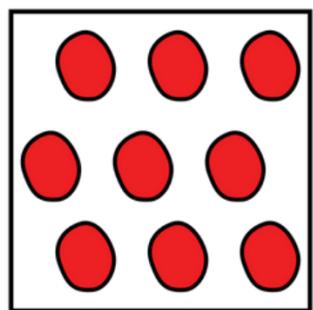


NO APRENDERÁS NUNCA...



¿Ya te has vuelto a liar?
No aprenderás nunca...

Menudo lío que te has hecho con las emociones.
Así, todas revueltas, no funcionan.



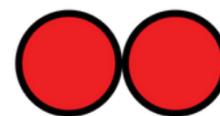
TODAS



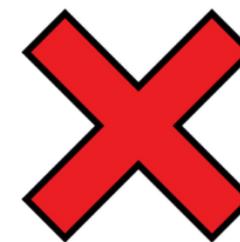
LAS



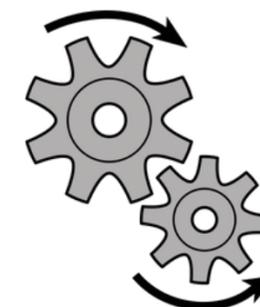
EMOCIONES



JUNTAS



NO



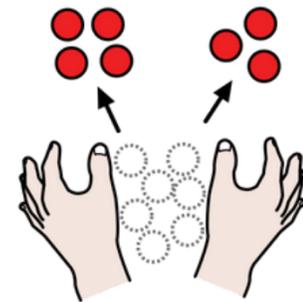
FUNCIONAN

Tendrías que separarlas
y colocarlas cada una en su bote.

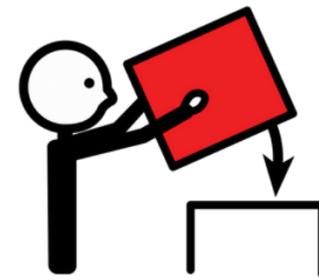


TIENES

QUE

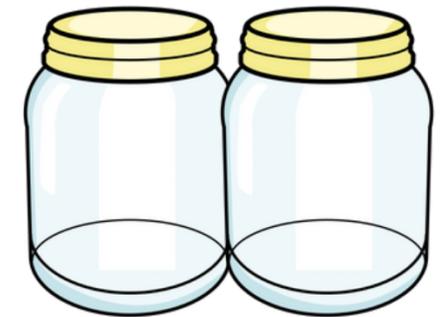


Y



EN

SUS



TIENES

QUE **SEPARARLAS**

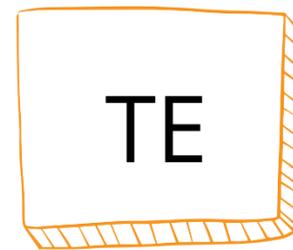
Y

COLOCARLAS EN

SUS

BOTES.

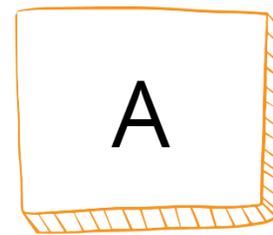
Si quieres, te ayudo a poner orden.



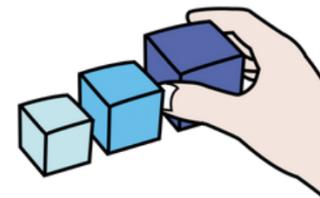
¿TE



AYUDO



A



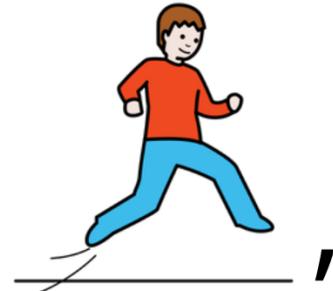
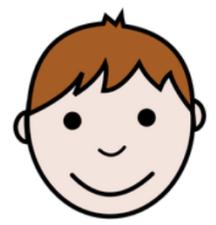
ORDENAR?

Cuando estás alegre,
ríes, saltas, bailas,
juegas...



CUANDO

ESTÁS



CUANDO ESTÁS ALEGRE, RÍES, SALTAS, BAILAS, JUEGAS...

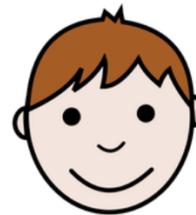
y quieres compartir
tu alegría
con los demás.



Y



ESA



CON



Y

QUIERES

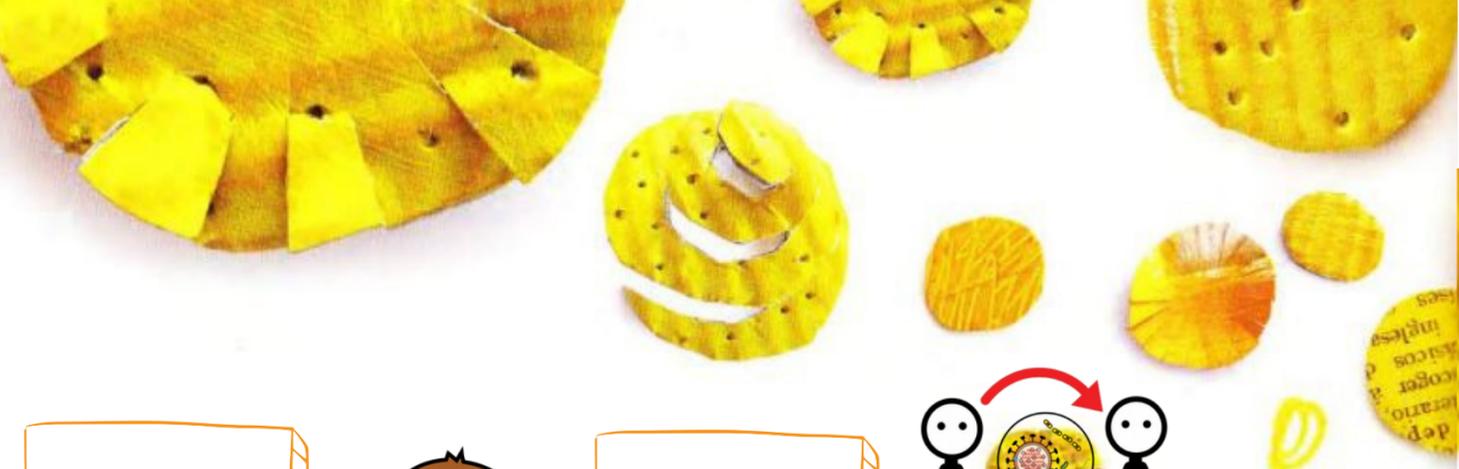
COMPARTIR

ESA

ALEGRÍA

CON

LOS DEMÁS.

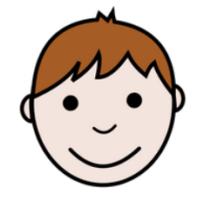


La alegría es contagiosa.

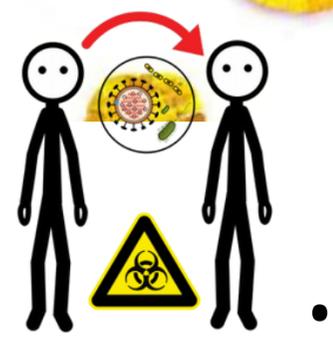
Brilla como el sol, parpadea como las estrellas.



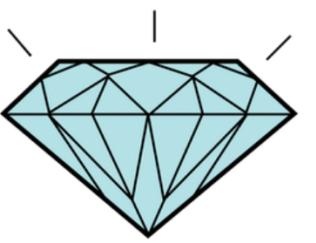
LA



ES

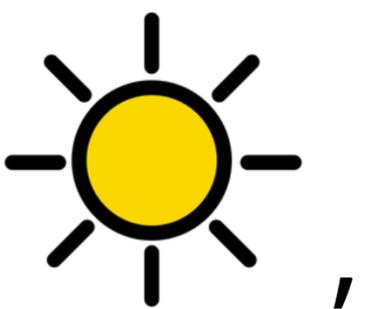


LA ALEGRÍA ES CONTAGIOSA.

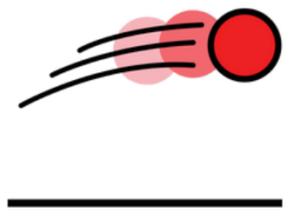


COMO

EL



BRILLA COMO EL SOL,



COMO

LAS



PARPADEA COMO LAS ESTRELLAS.





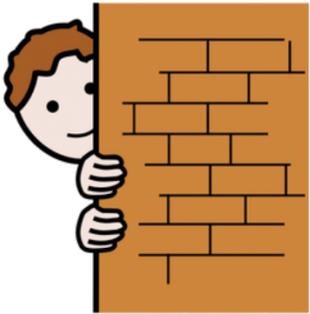
Quando estás triste, te escondes y quieres estar solo...

CUANDO

ESTÁS

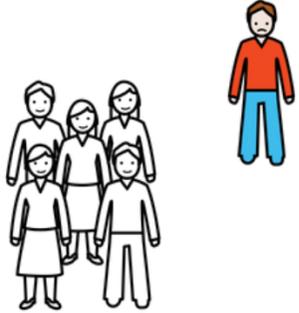


,



Y

QUIERES



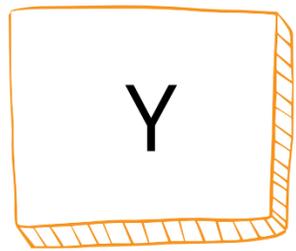
...

CUANDO ESTÁS TRISTE, TE ESCONDES Y

QUIERES ESTAR SOLO...



y no te apetece hacer nada.



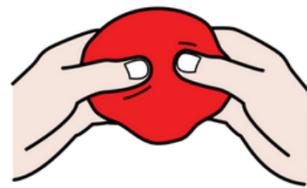
Y



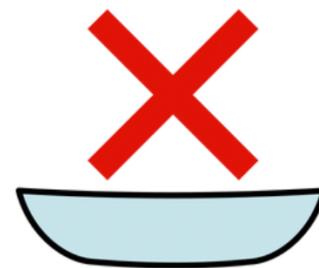
NO



QUIERES

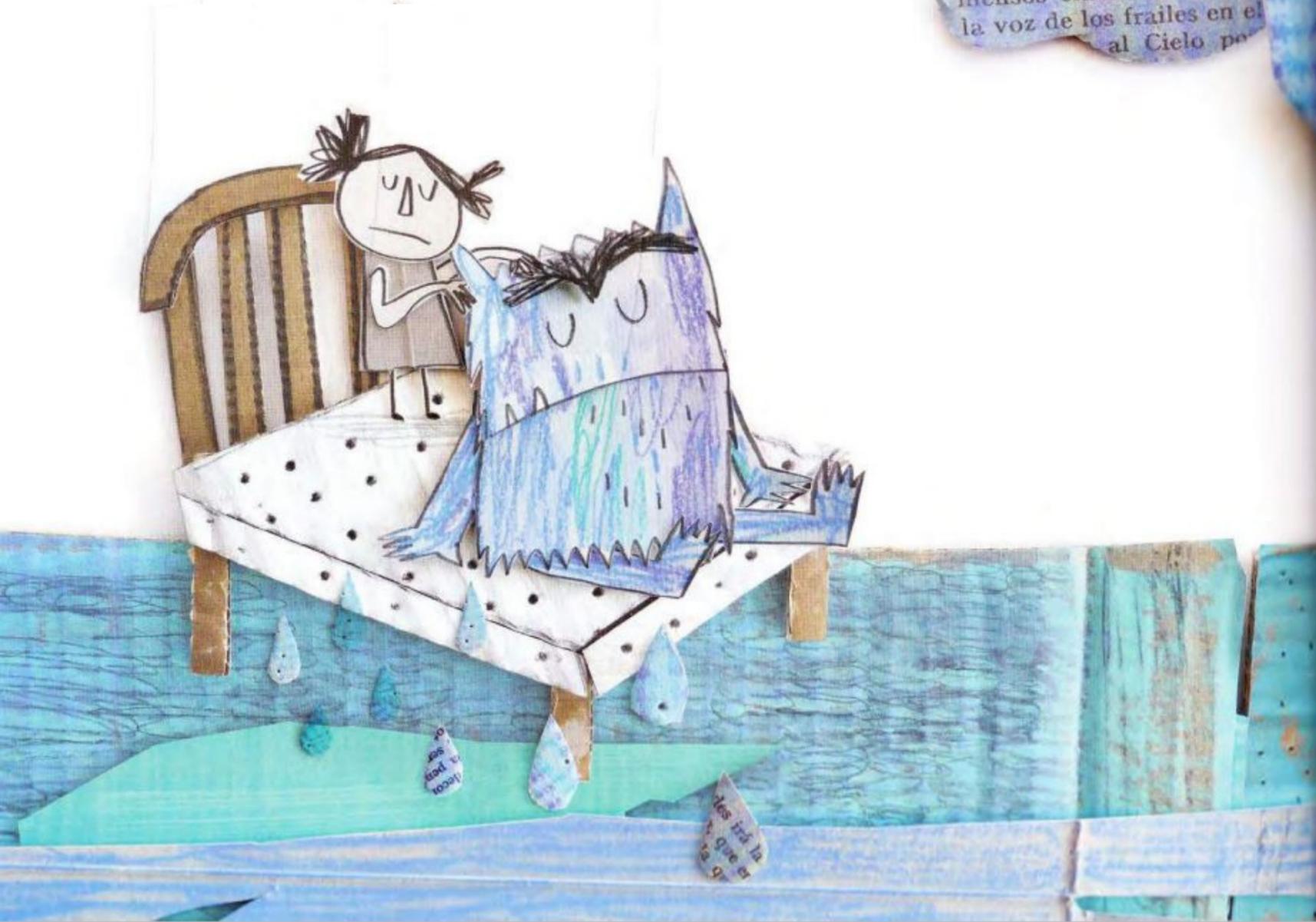


HACER

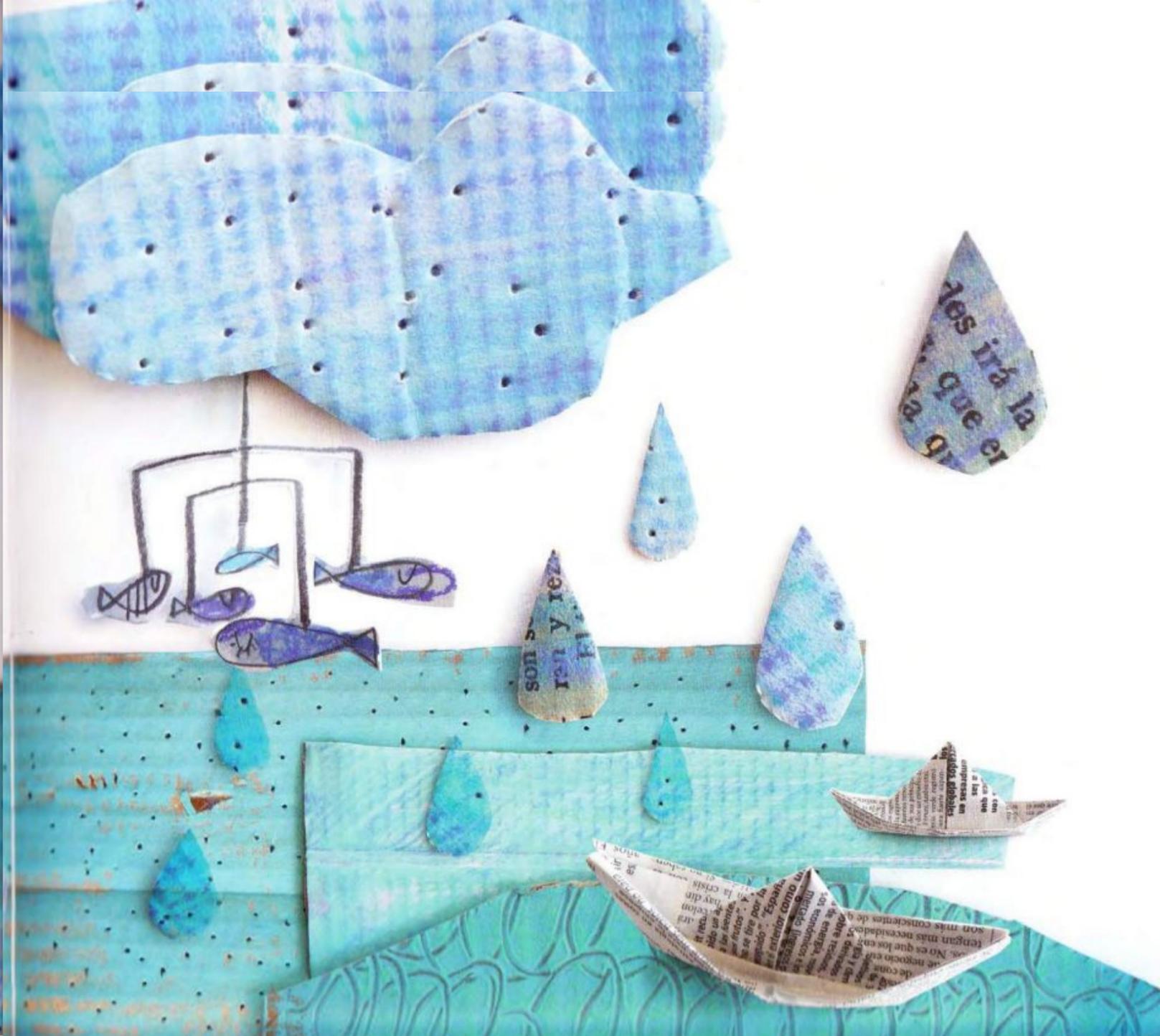


NADA.

La tristeza siempre está echando de menos algo.



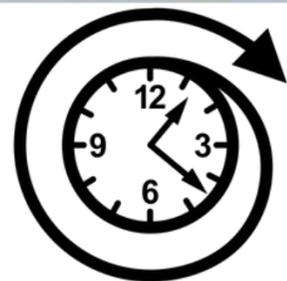
...a vez ma...
...escurialense,
...ca, paladin exalta
...nera rampa por donde en
...el poderío hispánico. R
...menos claustros; estuvi
...la voz de los frailes en el
...al Cielo po



...les irá la
...que er
...ta q

SON S
...el y re

LA



ESTÁ



ALGO .

LA

TRISTEZA

SIEMPRE

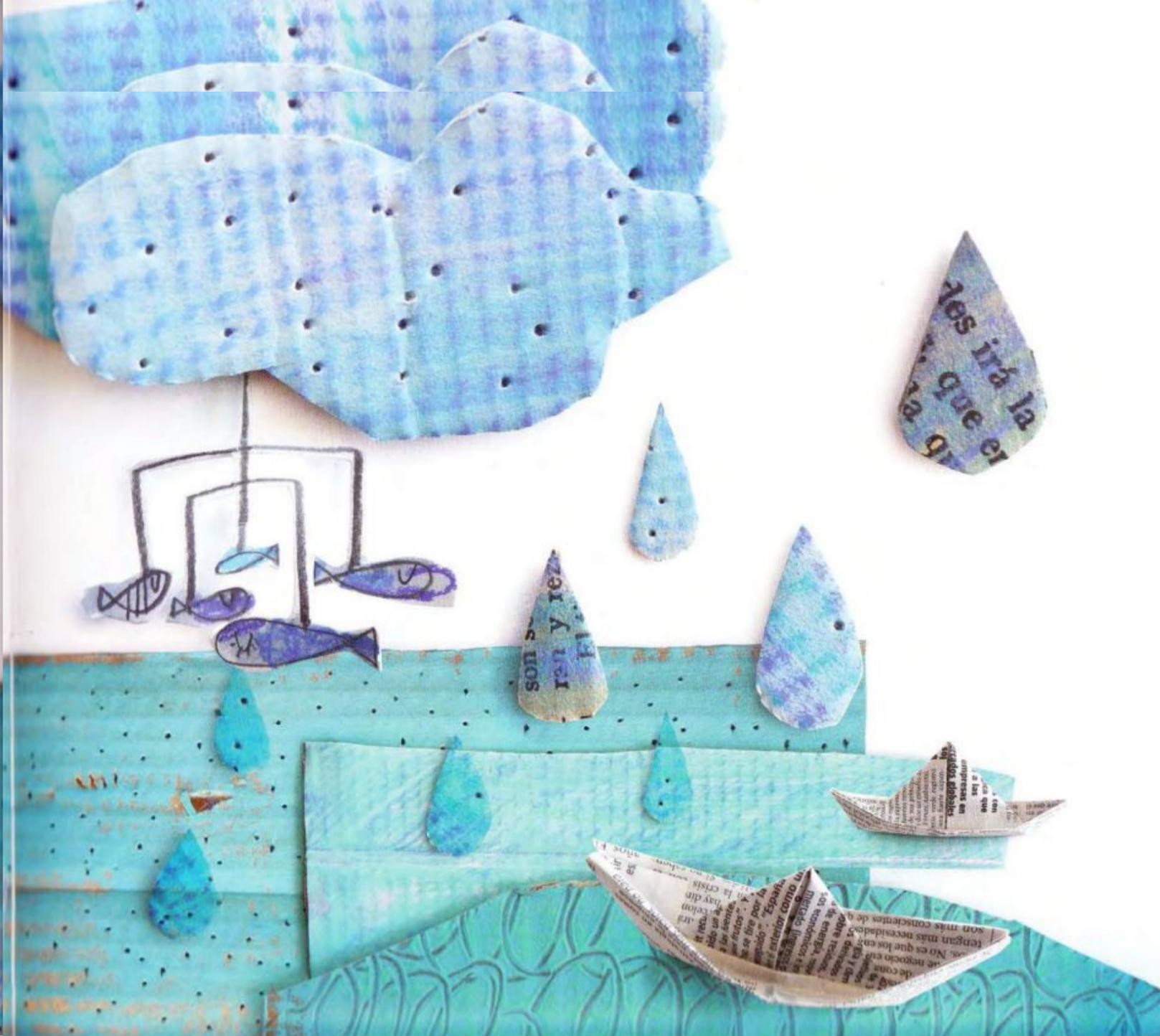
ESTÁ

ECHANDO DE MENOS ALGO.

Es suave como el mar,
dulce como los días de lluvia.



...a vez ma...
...escurialense,
...ca, paladin exalta
...nera rampa por donde en
...el poderío hispánico. R
...mentos claustros; estuy
...la voz de los frailes en el
...al Cielo po

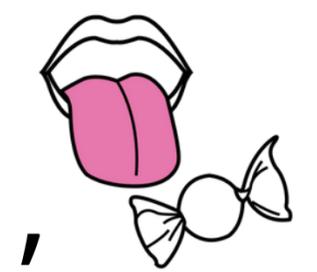


ES



COMO

EL



COMO

LOS



DE

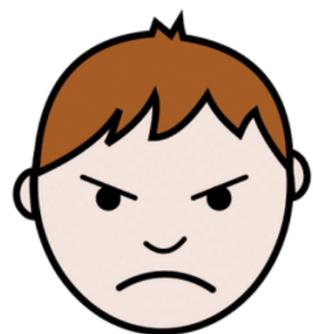


ES SUAVE COMO EL MAR, DULCE COMO LOS DÍAS DE LLUVIA.

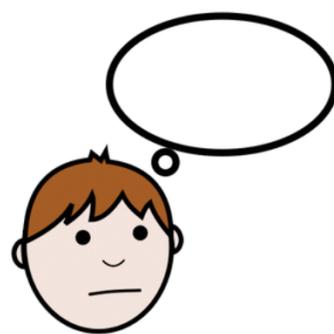


CUANDO

ESTÁS



,



QUE

HA

HABIDO

1



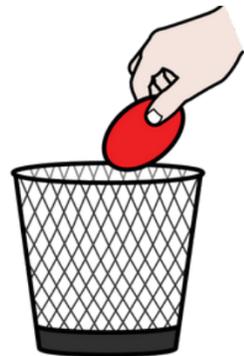
CUANDO ESTÁS **ENFADADO, PIENSAS** QUE HA HABIDO **UNA INJUSTICIA.**

y quieres descargar la rabia en otros.



Y

QUIERES



TU



A



Y

QUIERES

TIRAR

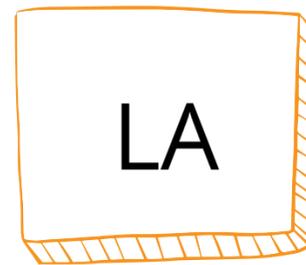
TU

RABIA

A

LOS DEMÁS.

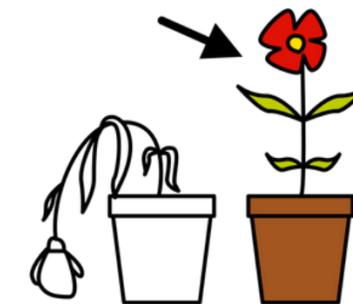
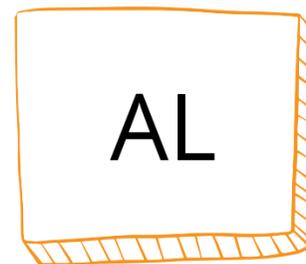
La rabia
arde al rojo vivo y es feroz
como el fuego....



LA

RABIA

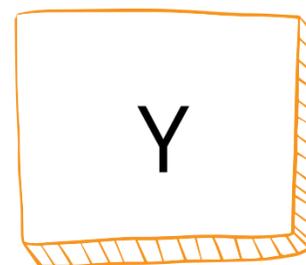
ARDE



AL

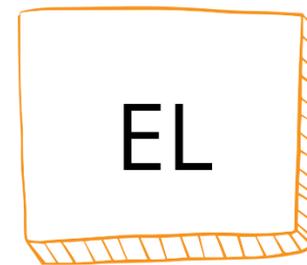
ROJO

VIVO



Y

QUEMA



COMO

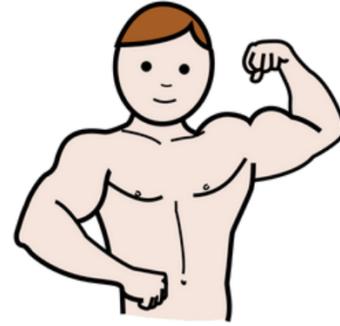
EL

FUEGO.

...

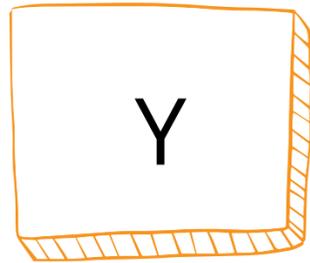


QUEMA

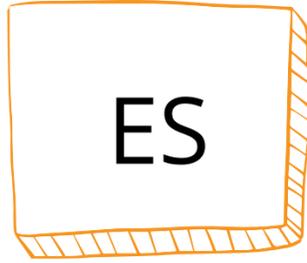


FUERTE

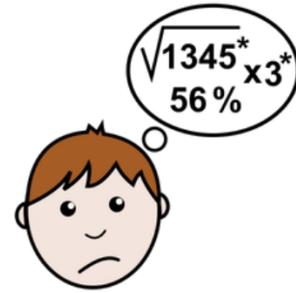
...



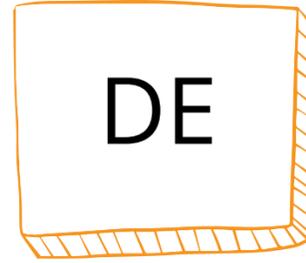
Y



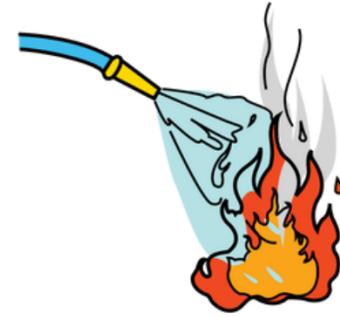
ES



DIFÍCIL



DE

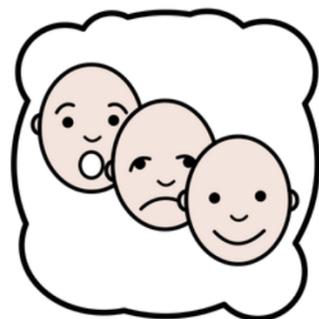


APAGAR.



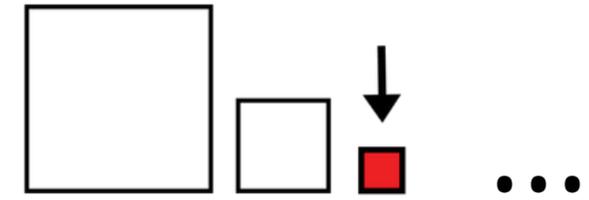
... que quema fuerte y es difícil de apagar.

CUANDO



TE

HACES



CUANDO

SIENTES

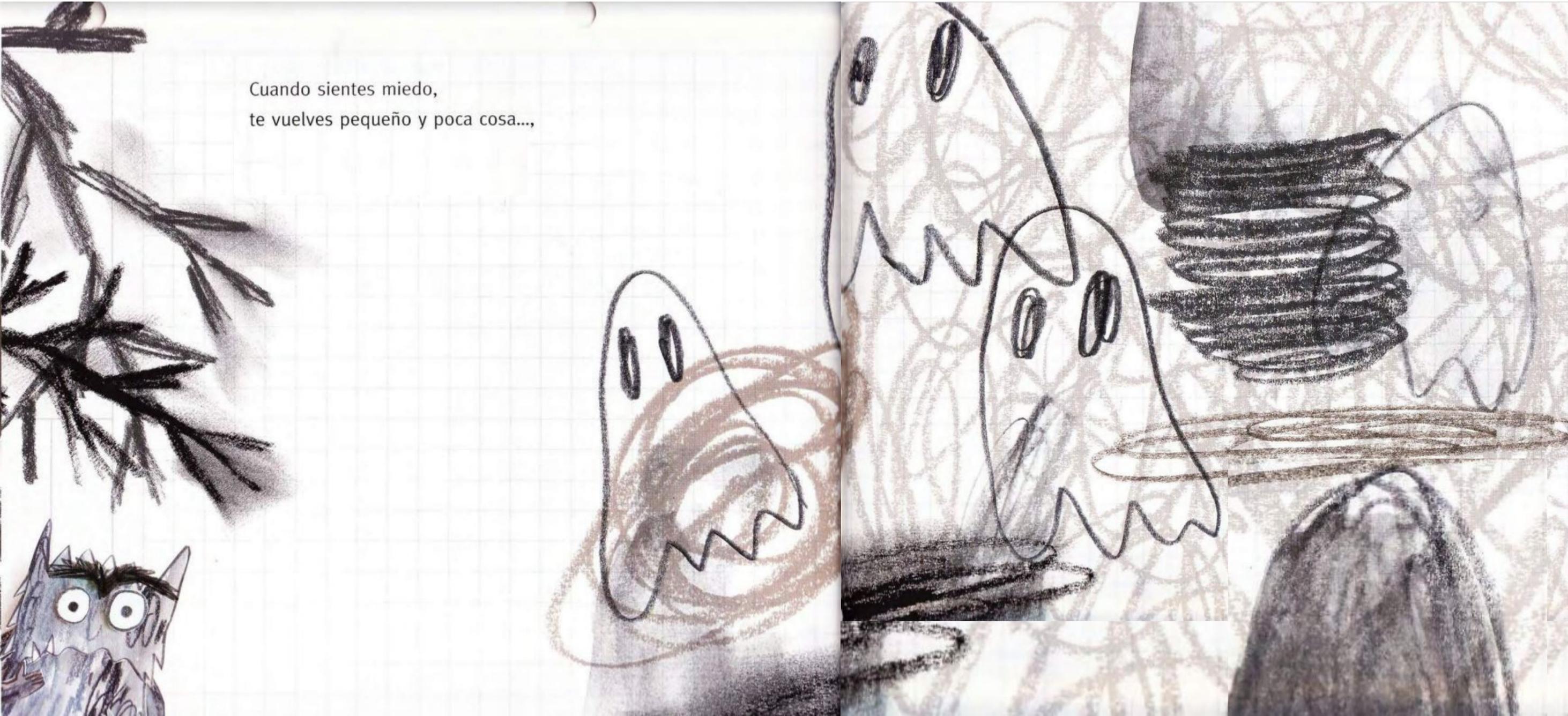
MIEDO,

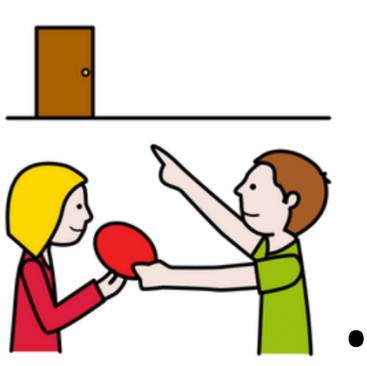
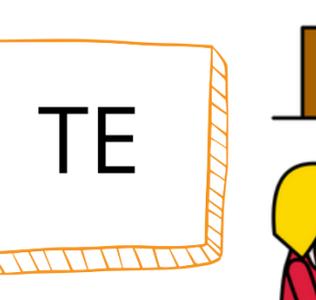
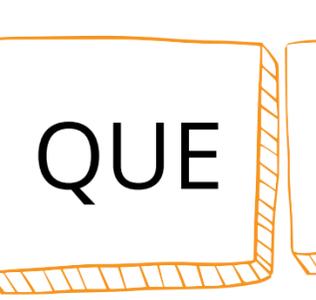
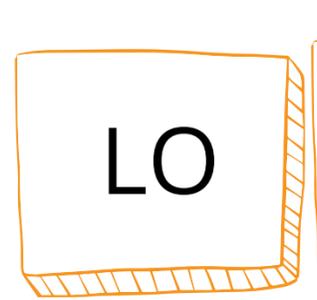
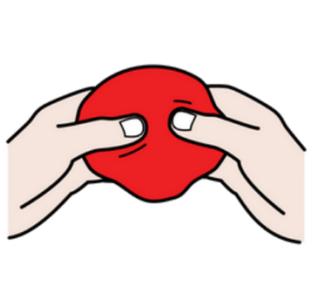
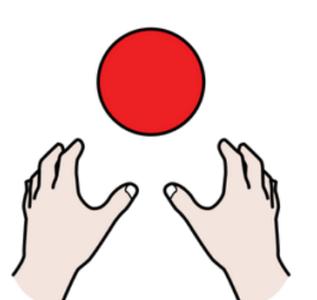
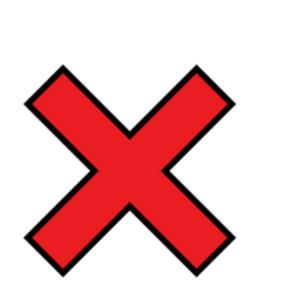
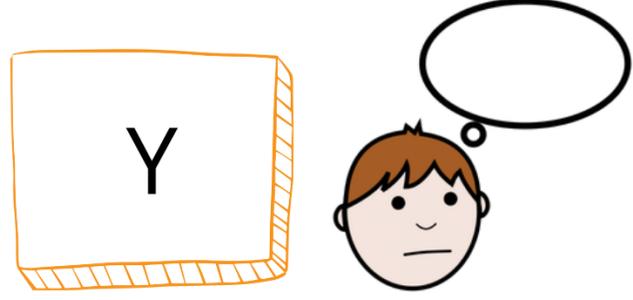
TE

HACES

PEQUEÑO...

Cuando sientes miedo,
te vuelves pequeño y poca cosa...





Y PIENSAS

QUE

NO

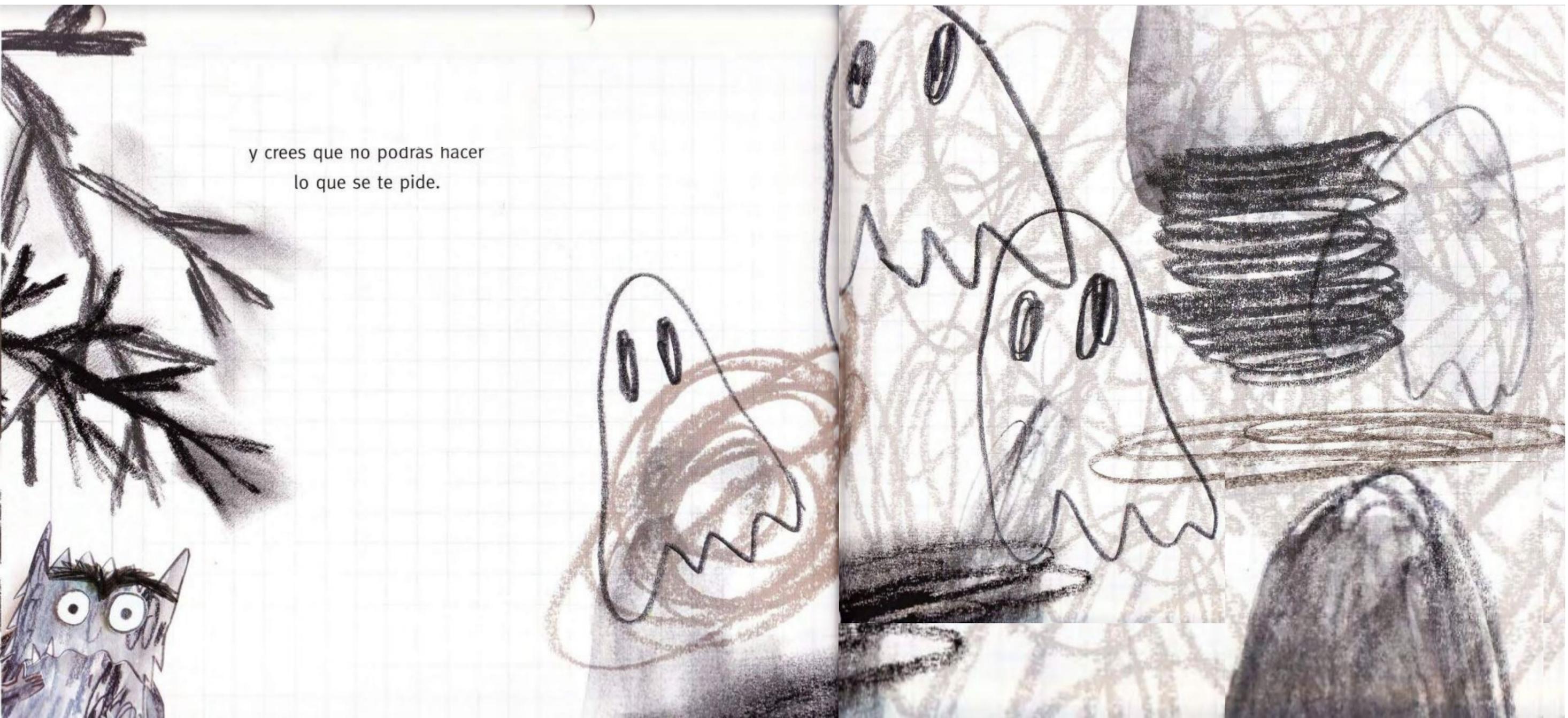
PUEDES HACER

LO

QUE

TE

PIDEN.



y crees que no podras hacer lo que se te pide.

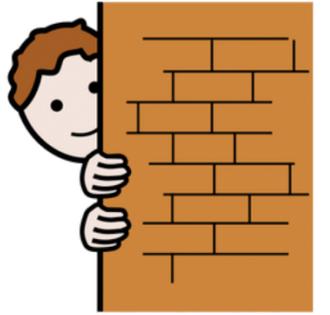


El miedo es cobarde.
Se esconde y huye
como un ladrón
en la oscuridad.

EL



SE



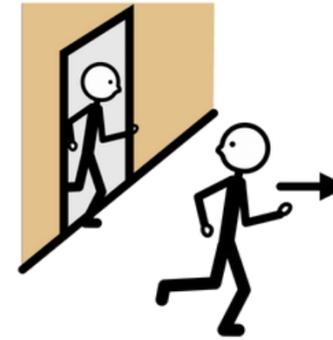
EL

MIEDO

SE

ESCONDE

Y



COMO

1



Y

HUYE

COMO

UN LADRÓN

EN

LA



EN

LA

OSCURIDAD.

Cuando estás en calma,
respiras poco a poco y profundamente.

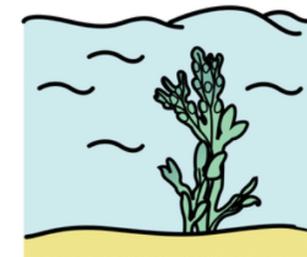


CUANDO

ESTÁS



EN



CUANDO

ESTÁS

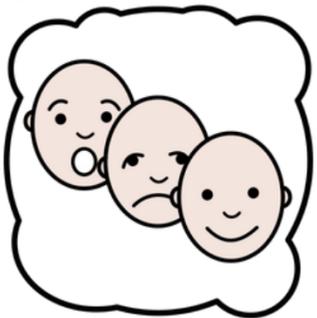
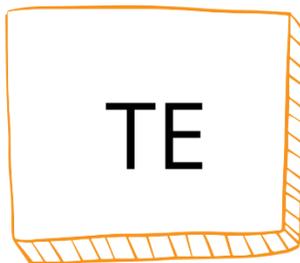
EN CALMA, RESPIRAS

POCO A POCO

EN PROFUNDIDAD.



Te sientes en paz.



TE

SIENTES

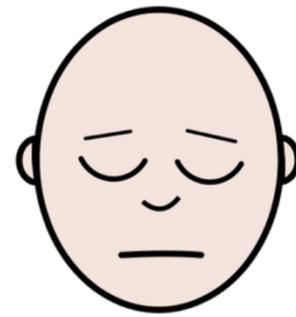
EN

PAZ.

LA

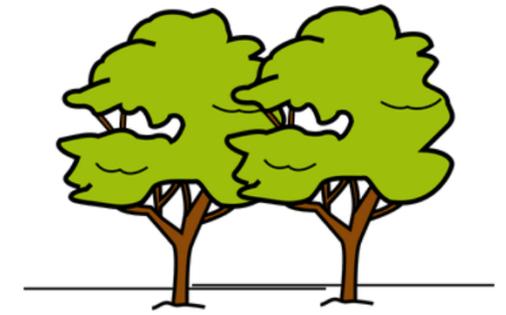


ES



COMO

LOS



LA

CALMA

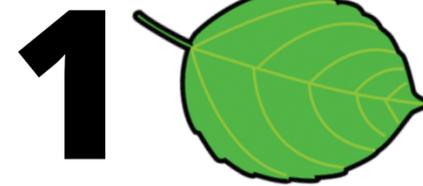
ES **TRANQUILA** COMO

LOS

ÁRBOLES, '



COMO



AL



LIGERA

COMO **UNA HOJA**

AL

VIENTO.

La calma es
tranquila como los árboles,
ligera como una hoja al viento.

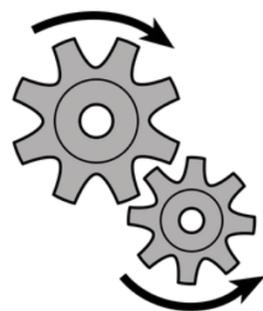
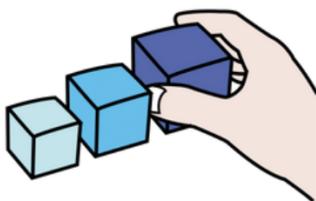
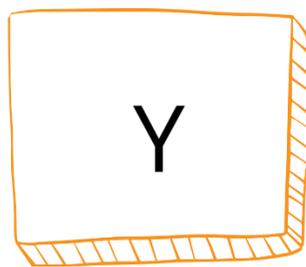




... y ordenadas funcionan mejor.
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



...



.

...

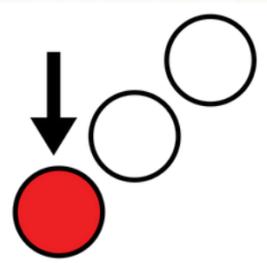
Y

ORDENADAS

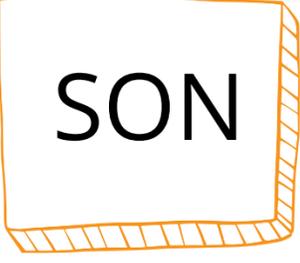
FUNCIONAN

MEJOR.

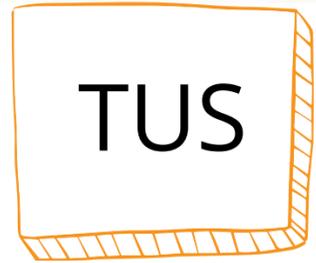
Estas son tus emociones,
cada una tiene un color diferente...



ESTAS



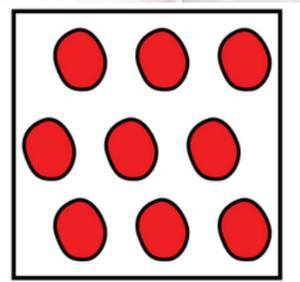
SON



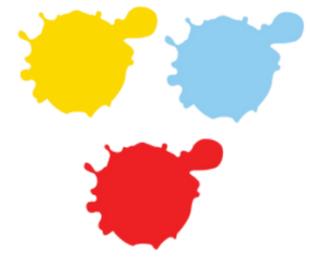
TUS



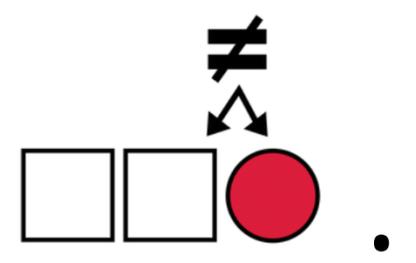
EMOCIONES, TODAS



DE



COLORES DISTINTOS.



Estas son tus emociones,
cada una tiene un color diferente...



AZUL TRISTEZA



ROJO ENFADO

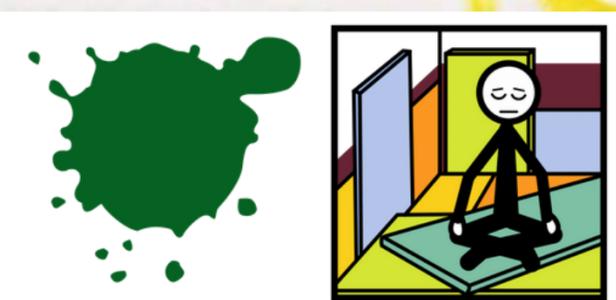


AMARILLO ALEGRÍA

Estas son tus emociones,
cada una tiene un color diferente...



NEGRO MIEDO

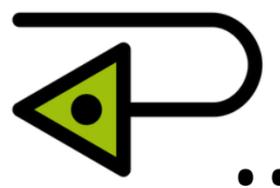
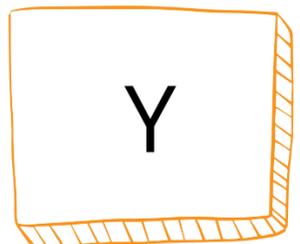
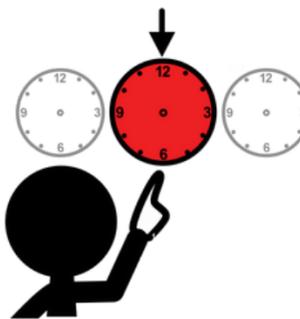


VERDE CALMA





Pero... ¿y ahora
se puede saber qué te pasa?

 ...    

PERO... ¿Y **AHORA** **QUÉ PASA?**